

Trainingszeiten

Winterhalbjahr

gültig ab 01.11.21

Trainingsgruppen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
bis 11 Jahre W.Holtermann,E.Müller		16:00 - 18:00 Turnhalle Goethe			14:00 - 16:00(-18:00) SH Schiller-Gymn..	
12 Jahre V: N.Hohlfeld, M.Werner		16:00 - 18:00 Turnhalle Pesta	16:00-18:00 Bootshaus		14:00 - 16:00(-18:00) SH Schiller-Gymn..	
13-14 Jahre V: P.+H.Wiedner	16:30-18:30 TH Goethe-OS	16:00 - 18:00 Bootshaus	16:00 - 18:00 Bootshaus		(14:00-)16:00 - 18:00 Sporthalle Schiller	
Juniorinnen/Junioren V: G.Hermann, R.Gebauer	15:30-18:00 Bootshaus	nach Absprache	15:30-18:30 SH S.-Rädel-Str.10		14:00-18:00 Bootshaus	nach Absprache
Senioren/innen V: L.Wunderlich, T.Herrmann	18:00 - 21:00 Bootshaus	18:00 - 19:30 Bootshaus-Krafr.	18:30 - 20:30 Sporthalle S.-Rädel-Str.10	18.00-21.00 Bootshaus	17:30 - 21:00 Bootshaus Schießdienst: Lisa	8:00-12:00 Bootshaus Schießdienst
Freizeit, ab 18 Jahre V: Steffen Krüger, Tilo Schmidt	18:00 - 21:00 Bootshaus		18:30 - 20:30 Sporthalle S.-Rädel-Str.10	17:30 - 21:00 Bootshaus Schießdienst	20:00 - 22:00 Sporthalle Rädel-Str.10	
Freizeit Skullys V: Gaby Fiebig		18:00 - 20:00 Bootshaus		19:00-21:00 SH S.-Rädel-Str.10		8:30-11:30 Bootshaus
Freizeit, Einsteiger V: Elke Müller		18:00-20:00 Bootshaus		18:00-20:00 Bootshaus		13:00-17:00 Bootshaus Schießdienst
Master V: G. Weigel	19:00 - 21:00 Bootshaus Schießdienst	19:00-21:00 Bootshaus Schießdienst: Christian		17:30 - 20:00 Bootshaus		
Master Männer V: Werner Achilles	8:00 - 12:00 Bootshaus		18:00 - 21:00 Bootshaus Schießdienst		8:00 - 12:00 Bootshaus	
Master Frauen V: Sabine Smolka, Annett Machoy	18:00-20:00 Bootshaus	8:00 - 9:30 Bootshaus	8:00-9:30 Bootshaus-Ruderb.	8:00 - 9:30 Bootshaus-Krafr.	18:00-21:00 Bootshaus	

Trainingszeiten Carolabad-Ergoraum

Winterhalbjahr

gültig ab 01.11.21

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
8:00 - 12:00	8:00-12:00 Master V: W.Achilles	8:00 -9:30 Frauen V: A.Machoy		8:00-9:30 Frauen V: A.Machoy	8:00-12:00 Master V: W.Achilles	
12:00 - 14:00						
-15:00					14:00 -18:00 Junioren/innen V: G.Hermann	13:00-17:00 Freizeit V:E.Müller
- 16:00	15:30 - 18:00 Junioren/innen V: G.Hermann	16:00 - 18:00 Schüler/Jun V: H.Wiedner/ G.Hermann	16:00 -18:00 12-14 Jahre V: Paula Wiedner	16:30-18:00 Freizeit-Einsteiger VA: E. Müller		
- 17:00						
- 18:00						
- 19:00	18:00 - 21:00 Senioren/innen Master V: T.Hermann	18:00 - 19:00 Freizeit Gaby Fiebig	18:00 - 20:00 Master/innen V:W.Achilles	18:00 -21:00 alle Ü18 V:St.Krüger	18:00-19:30 Teamrowing Frauen/Seniorinnen V: Ch.Ziegra	
- 20:00		19:00 - 21:00 Freizeit Elke Master und Freizeit V: Ch. Ziegra			19:30-21:00 Senioren /Master V: T.Hermann	
- 21:00						

Trainingszeiten Carolabad-Kraftraum

Winterhalbjahr

gültig ab 01.11.21

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So	
8:00 - 12:00	8:00-12:00 Master V: W.Achilles	8:00 -9:30 Frauen V:A.Machoy		8:00-9:30 Frauen V:A:Machoy	8:00-12:00 Master V: W.Achilles		
12:00 - 14:00							
-15:00					14:00 -18:00 Junioren/innen V: G.Hermann	13-17 Freizeit V:E.Müller	
- 16:00	15:30 - 18:00 Junioren/innen V: G.Hermann						
- 17:00		16:00 - 18:00 Schüler 13/14 Jahre V: H.Wiedner	16:00 -18:00 12-14 Jahre V: H.Wiedner				
- 18:00				17:00 - 21:00 alle Ü18 V: St.Krüger	18:00-22:00 Senioren/innen / Master V: Th.Hermann		
- 19:00	18:00 - 21:00 Senioren/innen Master/Freizeit V: T.Hermann	18:00 - 19:30 Sen./innen Freiz. Elke bis 19 Uhr V: L.Wunderlich	18:00 - 20:00 Master/innen V: W.Achilles				
- 20:00		19:30 - 21:30 Master und Freizeit V: Ch.Ziegra					
- 21:00							
Turnhallen- zeiten:	16:30-18:30 Goethe- TH 13/14 Jahre H.Wiedner/Nora H.	16:00-18:00 Goethe-TH 9-11 Jahre V: Willy H.	15:30-19 Junioren/innen SH Rädcl-Str.10 VA: G.Hermann R.Gebauer	Freizeit Gabi 19:00-21:00 SH S.-Rädcl-Str.10	14-16 SH Schiller bis AK 12 V: .E.Müller		
		16-18 TH Pesta 12J. V: M.Werner, Nora	Freizeit/Sen 19:00 -21:00 SH Rädcl-Str.10 V: S./O. Hanus			16-18 SH Schiller bis AK 14 V: P.Wiedner	
						20-22 SH Rädcl-Str.10 Freizeit V: T.Schmidt	

Trainingszeiten Ruderbecken

Winterhalbjahr

gültig ab 01.11.21

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa/So
8:00 - 12:00	8:00-12:00 Master V: W.Achilles	8:00-9:30 Frauen V: A.Machoy	8:00-9:30 Frauen V: A.Machoy		8:00-12:00 Master V: W.Achilles	Frauen/Männer V: S.Smolka/ T.Hermann
12:00 - 14:00						
-15:00					14:00 -17:30 Junioren/innen V: G.Hermann	13:00-17:00 Einst./Freizeit V: E.Müller
- 16:00	15:30 - 18:00 Junioren V: R.Gebauer					
- 17:00		16:00-18:00 AK 13-14/Jun V: H.Wiedner G.Hermann	16:00 -18:00 12-14 Jahre V: P.Wiedner			
- 18:00				17:30 - 21:00 Freizeit/ Master V: St.Krüger	17:30-20:00 Senioren/innen V:T.Hermann	
- 19:00	18:00 - 21:00 Freizeit Master V: G.Weigel	18:00 - 19:30 gerade Wo:Freizeit V: G.Fiebig	18:00 - 21:00 Master/innen V: W.Achilles			
- 20:00		18:00-19:30 ungerade Wo:Master V: Ch.Ziegra				
- 21:00						