

# Regeln zum eingeschränkten Trainingsbetrieb des Pirnaer Rudervereins 1872 e.V. ab 6. November 2020



Gemäß der aktuell geltenden Sächsischen Corona-Schutzverordnung vom 30. Oktober 2020 ist das „für Individualsportarten organisierte Training [...] allein, zu zweit oder mit dem eigenen Hausstand“ gestattet.

Auf dieser Grundlage ist ein eingeschränkter Trainingsbetrieb im Pirnaer Ruderverein ab dem 6. November unter folgenden Grundsätzen möglich:

- » Zum Training **zur Verfügung** stehen der Ruderkasten, der Ergometerraum und der Krafraum.
- » Es dürfen sich **max. 2 Personen** gleichzeitig (**inklusive Trainer**) je Raum aufhalten und trainieren. Damit ergibt sich für die Sportanlage Bootshaus eine maximale parallele Belegung von 6 Personen.
- » Die vorgegebenen **Trainingszeiten** sind ausnahmslos einzuhalten. Es stehen je Trainingseinheit 60 Minuten **inklusive Ankunft**, Reinigung der Sportgeräte, Tür- und Fensterklinken sowie dem **Verlassen der Sportstätte** zur Verfügung.
- » Die Räumlichkeiten **sind regelmäßig zu lüften**. Nach dem Training ist eine **Stoßlüftung** zu tätigen.
- » Der **Mindestabstand** von 2m ist unbedingt einzuhalten.
- » Die **Garderoben, Duschanlagen und die Vereinsräume sind gesperrt**. Ausnahmen bilden Gremiensitzungen des Vereins zur Absicherung des Alltagsgeschäfts.
- » Sportler und Betreuer dürfen bei **jeglichen Krankheitssymptomen** nicht am Training teilnehmen.
- » Das Training der **Kinder und Junioren** wird über die jeweiligen Trainer organisiert.
- » Das **Training der Erwachsenen** ist nur über das Eintragen in die Trainingsliste auf der Homepage möglich. Die Eintragung ist bis mindestens 2 Stunden vorher vorzunehmen. Ohne die Eintragung ist das Training nicht gestattet. Trainer oder Betreuer sind ebenfalls in die Liste einzutragen.

## Allgemeine Hygieneregeln

- » Die Sportstätte ist jeweils über einen **gesonderten Eingang** zu betreten. Der Zugang zum Ruderkasten erfolgt über den Haupteingang oder die Bootshallen. Der Krafraum ist über den Eingang Carolabad zu betreten, der Ergometerraum über den Seiteneingang im Glasanbau.
- » Eine Begegnung der Sportler in den **Wechselzeiten** ist unbedingt zu vermeiden. Dies ist bei der persönlichen Zeitplanung des Trainings zu berücksichtigen.
- » Beim Betreten und Verlassen der Sportstätte ist eine **Mund-Nasen-Bedeckung** zu tragen.
- » Nach Betreten der Sportstätte müssen die **Hände desinfiziert** werden.
- » Die **Geräte** sind nach der Nutzung zu **reinigen und zu desinfizieren**.

- » Die Sportler und Betreuer **kommen in Trainingsbekleidung** und werden nach dem Training die Sportstätte direkt verlassen. Unnötiger Aufenthalt ist zu vermeiden.
- » Es gelten die **allgemeinen Hygienegrundsätze**. Es ist in die Armebeuge zu husten und zu niesen und auf eine gründliche Handhygiene zu achten. Körperkontakte sind zu vermeiden.
- » **Das Training ist unbedingt im Trainingsbuch zu dokumentieren.** Es steht in jeder Trainingsräumlichkeit ein Trainingsbuch zur Verfügung.
- » **Bitte stets an die Schließung der Sportstätte denken!**

**Wurde ein Mitglied positiv auf das Corona-Virus getestet ist dies im Sinne der Kontaktrückverfolgung und zur Minimierung der Infektionsketten schnellstmöglich dem Vorstand mitzuteilen.**

**Mit dem Betreten der Sportanlage werden die Grundsätze dieses Hygienekonzeptes akzeptiert und berücksichtigt. Die Teilnahme am Training ist ausdrücklich freiwillig. Es gilt die Prämisse der gegenseitigen Rücksichtnahme, um einen reibungslosen Ablauf zu ermöglichen.**

**Den Anweisungen der Trainer, Betreuer und dem Vorstand ist Folge zu leisten. Nichteinhaltung hat die Einstellung des Sportbetriebs zur Konsequenz.**

Vielen Dank für euer Verständnis und Mitwirken!

der Vorstand  
des Pirnaer Rudervereins 1872 e.V.