

PRV- Ergometer- Einzelmeisterschaften

Am 10.12.2011

Beginn: 09:30 Uhr

<u>Rennen</u>	<u>AK</u>	<u>Streckenlänge</u>	<u>Bemerkung</u>
1	MM (ab 1984 bis OPEN)	1000 Meter	
2	MW (ab 1984 bis OPEN)	1000 Meter	
3	Jungen/ Mädchen 2002 und jünger	300 Meter	Schlagzahl
4	Jungen 2001	500 Meter	Schlagzahl
5	Mädchen 2001	500 Meter	Schlagzahl
6	Jungen 2000	500 Meter	Schlagzahl
7	Mädchen 2000	500 Meter	Schlagzahl
8	Jungen 1999	1000 Meter	
8 A	Jungen 1999 LGW	1000 Meter	Max Gew. 45 Kg!
9	Mädchen 1999	1000 Meter	
9 A	Mädchen 1999 LGW	1000 Meter	Max Gew. 45 Kg!
10	Jungen 1998	1000 Meter	
10 A	Jungen 1998 LGW	1000 Meter	Max Gew. 50 Kg!
11	Mädchen 1998	1000 Meter	
11 A	Mädchen 1998 LGW	1000 Meter	Max Gew. 50 Kg!
12	Junioren A/B 2. WKE	1000 Meter	
13	Juniorinnen A/B 2. WKE	1000 Meter	

ERSTER BLOCK SIEGEREHRUNG!

14	Junioren B (96/97)	1500 Meter	
14 A	Junioren B (96/97) LGW	1500 Meter	Max. Gew. 65 Kg!
15	Juniorinnen B (96/97)	1500 Meter	
15 A	Juniorinnen B (96/97) LGW	1500 Meter	Max. Gew. 55 Kg!
16	Junioren A (95/94)	2000 Meter	
16 A	Junioren A (95/94) LGW	2000 Meter	Max. Gew. 67,5 Kg!
17	Juniorinnen A (95/94)	2000 Meter	
17 A	Juniorinnen A (95/94) LGW	2000 Meter	Max. Gew. 57,5 Kg!
18	Frauen / Männer (ab 93)	1000 Meter	“FREIZEIT”
19	Frauen „ELITE“	2000 Meter	
20	Männer „ ELITE“	2000 Meter	

Allgemeine Hinweise:

- 1) Die Meldungen erfolgen **bis zum 05.12.2011** schriftlich an das Trainerbüro (Jens Richter).
- 2) Startgeld pro Starter 1,50 €, Nachmeldungen bis Freitag den 09.12.11 für **2,50 €**
- 3) Die Wertung der „Schlagzahl- Rennen“ erfolgt nach dem Modus (Anzahl der Schläge x Zeit –in Sekunden-; SIEGER ist der Starter mit dem niedrigsten PRODUKT bei SF > 18 pro Minute!
- 4) Die Verwiegung der „Leichtgewichte“ erfolgt spätestens 40 Minuten vor der Startzeit!
Wiegemeister: Uwe Wiedner
- 5) Die Ehrung der Sieger erfolgt mit Urkunden & kleinen Sachpreisen!

Uwe Wiedner
- Sportwart-

Jens Richter
- Regionaltrainer-